Краткое описание содержания проекта:

Содержание	Результаты
Проведение занятий Клуба на площадке партнера ЦРТ «Левобережный» (для г. Липецка) с малыми группами мам (10 чел в каждой группе) с соблюдением всех эпидемиологических правил. Экскурсионные поездки. Интерактивное занятие с ребенком во время отсутствия мамы. Заполнение анкет обратной связи	Расширена база многодетных родителей, и родителей, воспитывающих детей с ОВЗ. Пока мама посещает занятие в клубе, с ребенком волонтер занимается совместным чтением
Проведение занятий Клуба на площадках партнеров (НКО, соцзащита, ОУ)	Удобно для членов одной организации
Дистанционное проведение занятий в Клубе	Увеличивается охват участников Отсутствует привязанность к месту жительства

Эффект проекта:

- эмоциональная разгрузка мам, воспитывающих детей с ОВЗ;
- общение с единомышленниками, увеличение круга общения;
- открытие новых творческих способностей;
- отвлекаются от домашних проблем и забот

Наименование показателя	Значение показателя		
	Текущее значение	Целевое состояние*	
Количество мам, посетивших творческие мастер-классы	100 чел.	100 чел.	
Количество мам, посетивших спортивно-танцевальные мастер-классы	100 чел.	100 чел.	
Количество мам, посетивших психологические тренинги	100 чел.	100 чел.	
Количество мам, посетивших интерактивные программы	100 чел.	100 чел.	
Количество мам, заполнивших анкеты обратной связи	100 чел.	100 чел.	
Количество детей-участников совместного чтения газеты «Золотой ключик»	30 чел.	30 чел.	
Количество детей-участников викторины	80 чел.	80 чел.	
Количество мам, посетивших экскурсии	100 чел.	100 чел.	

Партнёры проекта

Таблица партнёров проекта:

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества «Левобережный» г. Липецка	организационная (предоставление помещения, информационная поддержка)
МБУ ДО ДШИ № 4 им. М. А. Балакирева	организационная
Липецкая областная детская газета «Золотой ключик»	организационная, информационная, размещение специальных заданий для деток с овз (авторские раскраски, простые ребусы, лабиринты) на страницах газеты «Золотой ключик»
Липецкая региональная общественная организация родителей с расстройством аутического спектра «Вырастите мир. Аутизм в Липецке»	организационная

Информационное сопровождение проекта

Освещение проекта в целом и его ключевых мероприятий в СМИ, соцсетях

Таблица информационных партнёров проекта:

Официальные страницы в профильных группах Центра социальных инициатив «Маяк»	Анонсы мероприятий, пост-релизы
Липецкая областная детская газета «Золотой ключик»	Публикации
Официальные страницы партнеров в сети интернет (сайты, профильные группы)	Пост-релизы
ЦСИ «Максимум»	Пресс-релизы и пост-релизы
Lipetskmedia.ru	Пост-релизы

Прогнозируемый график реализации проекта

№ П/П	Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги (с указанием количественных и качественных показателей)
1.	Проведение творческих мастер-классов «Ларчик» для мам, воспитывающих «особенных» детей	Мастер-классы прикладного творчества	01.06.21	31.09.21	Проведено 10 мастер-классов с общим охватом участников 100 чел. Научились новым приемам декоративно-прикладного творчества, повысили самооценку, открыли новые таланты и способности. Получили эмоциональный заряд. Повод для положительной оценки выполненной работы
2.	Организация спортивно-танцевальных мастер-классов в Клубе мам	Мастер-классы спортивно-танцевальной направленности	01.06.21	31.09.21	Проведено 10 мастер-классов спортивно-танцевальной направленности с общим охватом участников 100 чел. Познакомились с различными комплексами физических нагрузок, которые впоследствии смогут выполнять дома самостоятельно, получили эмоциональную разгрузку, стимул для ведения ЗОЖ
3.	Оказание психологической помощи по профилактике эмоционального выгорания родителей из семей целевой аудитории и формирование культуры заботы о психическом здоровье через проведение тренингов.	Психологическая гостиная	01.06.21	31.09.21	Проведено 10 тренингов с психологом с общим охватом участников 100 чел. Познакомились с различными практиками психологической разгрузки, получили ответы на интересующие вопросы. Эмоционально разгрузились, получили позитивный заряд
4.	Оказание психологической помощи по профилактике эмоционального выгорания родителей из семей целевой аудитории и формирование культуры заботы о психическом здоровье через проведение интерактивных программ.	Интерактивные программы	01.06.21	31.09.21	Проведено 10 интерактивных программ с общим охватом участников 100 чел. Познакомились с различными видами настольных игр, Эмоциональная разгрузка, коллективное взаимодействие. Получили опыт организации досуга в семье. Повысили эмоциональный интеллект

Прогнозируемый график реализации проекта

Таблица реализация проекта:

№ П/П	Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги (с указанием количественных и качественных показателей)
5.	Оказание психологической помощи по профилактике эмоционального выгорания родителей из семей целевой аудитории и формирование культуры заботы о психическом здоровье через проведение экскурсий.	Экскурсионная поездка	01.06.21	31.09.21	Проведено 2 экскурсионных поездки с общим охватом участников чел. Познакомились с различными историческими местами Липецкой области: г.г. Задонск, Елец.. Эмоционально разгрузились, получили позитивный заряд. 100 мам стали участниками экскурсий.
6.	Организация досуга детей во время отсутствия мам	Совместное чтение детской областной газеты «Золотой ключик» (off-lain или по скайпу) и обсуждение прочитанного.	01.06.21	31.09.21	Проведено 30 встреч с детьми с совместным прочтением о обсуждением прочитанного в выпусках областной детской газеты «Золотой ключик». Повысился интерес к чтению у детей. Расширился круг знакомств. У мам есть возможность посетить мастер-класс
7.	Организация досуга детей во время отсутствия мам	Конкурсы и викторины в соцгруппах по материалам публикаций газеты «Золотой ключик».	01.06.21	31.09.21	Составлено 8 викторин по материалам выпусков. Викторины размещены в профильных группах социальных сетей ЦСИ «Маяк». Определены победители каждой викторины. Количество участников викторин – 80 человек. Популяризация осознанного чтения среди детей из семей целевой аудитории. Получение активной обратной связи о прочитанном

Ключевые показатели эффективности проекта

Таблица используемых ресурсов:

№ П/П	Показатели	Значение показателя
1.	**Количественные результаты:**	
	- количество человек, принявших участие в творческих мастер-классах «Ларчик»	100 чел.
	- количество человек, принявших участие в спортивно-танцевальных мастер-классах	100 чел.
	- количество человек, принявших участие в психологической гостиной (тренинги)	100 чел.
	- количество человек, принявших участие в интерактивной программе	100 чел.
	- количество человек, принявших участие в анкетировании	100 чел.
	- количество человек, принявших участие в экскурсионных поездках	100 чел.
	- количество детей, принявших участие в совместном чтении газеты	30 чел.
	- количество детей, принявших участие в викторине	80 чел.
2.	**Качественные результаты:**	
	Каждый из родителей посетил 4 мастер-класса различной направленности и получили инструмент для психологической разгрузки, повысили свою самооценку, раскрыли творческие возможности, что способствует формированию позитивной атмосферы, эмоциональной зарядке, расширению круга знакомств и возможностей, а также укреплению семейных ценностей. Родители стали участниками экскурсионных поездок, познакомились с историческими местами Липецкой области,	

Ключевые риски проекта

Таблица ключевых рисков:

№	Риск	Причины	Последствия	Мероприятия по минимизации	Ответственные	Срок
1.	Отклонение в меньшую сторону количества участников	Невозможность родителей посетить мастер-класс (не с кем оставить ребенка, отъезд на лечение или реабилитацию, болезнь)	Не достигнут количественный показатель	Создание базы многодетных родителей и родителей, воспитывающих детей с ОВЗ. Своевременное оповещение в профильных группах и в созданных чатах, обзвон участников	Руководитель проекта Скляднева Е.В.	01.06.21 - 31.09.21
2.	Отклонение в большую сторону количества участников	Количество желающих принять участие в мастер-классах больше запланированного	Превышен количественный показатель	Созданы дополнительные места на мастер-классах ли проведены дополнительные мастер-классы за счет софинансирования	Руководитель проекта Скляднева Е.В.	01.06.21 - 31.09.21
3.	Отказ в посещении мастер-класса	Невозможность оставить ребенка на время проведения мастер-класса	Мама расстроена, не получила необходимую эмоционально-психологическую помощь	Расширен спектр предложенных форм работы с детьми на время проведения мастер-классов для родителей. Возможно проведение мастер-классов и интерактивных программ	Руководитель проекта Скляднева Е.В.	01.06.21 - 31.09.21

Приложения

Обратная связь участников пилотной версии проекта:

Для чего бы Вы порекомендовали своим знакомым посетить это занятие?

- Для эмоциональной разгрузки.
- Снять эмоциональное напряжение.
- Для релакса, воспитания эмоционального контроля.
- Для расслабления и эмоционального отдыха.
- Для получения новых интересных навыков и приятного времяпровождения.
- Очень интересно, домашняя дружеская обстановка, классный мастер-класс.
- Для того, чтобы отдохнуть душой и сделать своими руками нечто прекрасное. Здесь это могут сделать все!
- Творчески раскрыть себя, отдохнуть и расслабиться.
- Для эмоционального спокойствия, для физической красоты тела.
- Эмоциональный заряд, настроение – супер!!!

Среди пожеланий для дальнейшего сотрудничества ответами были: «Еще раз пилатес и рисование», «Все интересно, лишь бы приглашали», «Больше спортивных занятий – йога, пилатес, фитнес», «Спортивные, бальные танцы», «Что-то творческое, рисование, например», «Мастер-класс «Картины эпоксидной смолой», «Всё новое интересно», «Вода в кулере», «Хотелось бы почаще», «Рукоделие и еще раз танцы», «Всё очень хорошо», «Чаще встречаться», «Чуть больше пространства», «Мастер-классы по живописи, творчеству очень желанны», «Лучше уже не придумаешь», «Ещё хочется посещать чаще», «Больше психологических тестов для познания себя», Очень бы хотелось занятий по прическам и мейкапу», «Чаще устраивать такие встречи».

Приложения

Отзывы участников пилотной версии проекта:

Мария Юсупова
10 мар 2021 в 21:15
Вы подписаны

И вновь откликнулась на зов "Маячка" («Центр социальных инициатив «Маяк»),чтобы отключиться ненадолго от ежедневных забот и... потанцевать!!!🕺🕺🕺
Спасибо обаятельному педагогу Екатерине Брыксиной за горячие восточные танцы, а Евгении Склядневой - руководителю Клуба мам "Перезагрузка"- за приглашение!
Как всегда было душевно и 👏👏👍!
P. S. И я забрала свой волшебный кулон! 😊😊😊
#выраститемирлипецк
#центр_социальных_инициатив_маяк #маяк #цси_маяк
#социальные_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

Инна Виноградова-Душина
17 фев 2021 в 21:35
Вы подписаны

Чуть не забыла рассказать о чудесном знакомстве 💪💪 с Пилатесом 💪💪
Это знакомство произошло в https://vk.com/nkomayak
Это было круто 😎
Мы даже и не подозревали о возможностях нашего тела !
Мамочки из группы https://vk.com/virastite_mir48
остались очень довольны этой спортивной нагрузкой 👍

Спасибо огромное Марии Арбузовой https://vk.com/id133958537❤️
Спасибо руководителю проекта " Клуб мам "
Евгении https://vk.com/id28981614 ❤️

цси_маяк
клубмам

БЛАГОДАРНОСТЬ
НКО «Центр социальных инициатив «Маяк»
(руководитель Татьяна Владимировна Ханеня)
ЗА АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ГОРОДСКОЙ ЭКОЛОГО-СОЦИАЛЬНОЙ АКЦИИ #ЗАБОТА48 И РАЗВИТИЕ ИДЕЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА (ВОЛОНТЕРСТВА)
ГЛАВА ГОРОДА ЛИПЕЦК
Е.Ю. УВАРКИНА

Инна Виноградова-Душина
Спасибо огромное Вам за прекрасное мероприятие ! Было очень круто !👍💪😎🌷❤️❤️❤️
13 фев в 20:15 Ответить ❤ 7

Дарья Асрутдинова
Спасибо огромное! 🙏
13 фев в 20:19 Ответить ❤

Ольга Бороздина
Огромное Вам спасибо!Такой релакс и в то же время заряд энергии получила👍❤️
13 фев в 20:19 Ответить ❤

Мария Юсупова
СУПЕР!!!! Мы, оказывается, столько можем🤣💪👏! Спасибо за чудесный пилатес! 😊😊😊🙏🙏🙏
13 фев в 20:22 Ответить ❤

Виктория Грешных
Ну все...все олимпийские медали наши! Молодцы.
13 фев в 20:24 Ответить ❤

Татьяна Мальцева
Спасибо большое 🥰
13 фев в 20:35 Ответить ❤

Татьяна Ханеня
Рады, что вам понравилось! С новыми силами к новому дню!
13 фев в 20:47 Ответить ❤

Мария Арбузова
Вы очень позитивные! Спасибо взаимное Вам!😊
13 фев в 21:06 Ответить ❤ 6

Юлия Пуговкина
Спасибо вам большое!!! 😍
13 фев в 21:35 Ответить

ВыРАСтите мир
Аутизм в Липецке
Региональная общественная организация
родителей детей с расстройством аутистического спектра
«ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке»
ИНН/КПП: 4825126523/482501001
Адрес: г. Липецк, ул. Курская, д.38
тел.: +7(920)2499101

ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" выражает слова благодарности АНО "Центр социальных инициатив "Маяк" за создание и прекрасную работу "Клуба мам "Перезагрузка" для комплексной поддержки матерей, воспитывающих "особенных" детей.

Исполнительный директор А.С. Рощупкина

ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке"
1 мар 2021 в 9:07
Вы подписаны

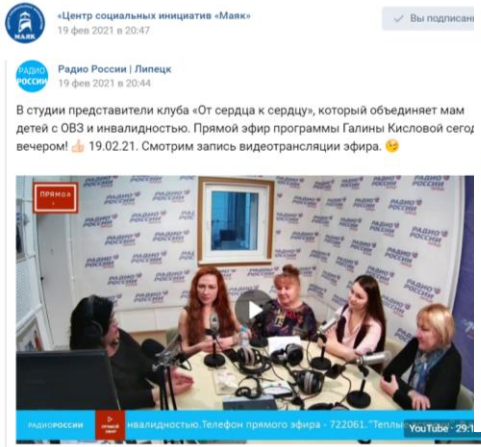
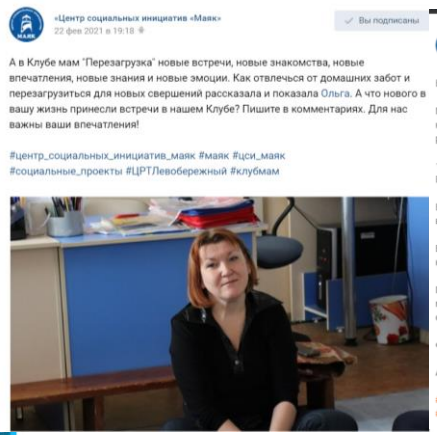
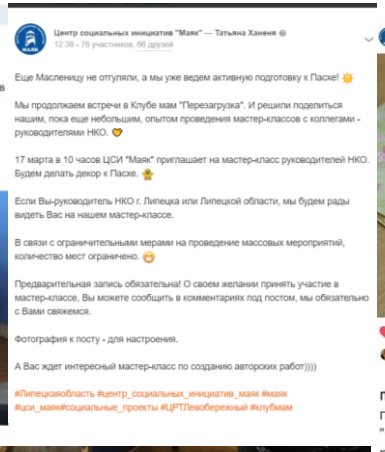
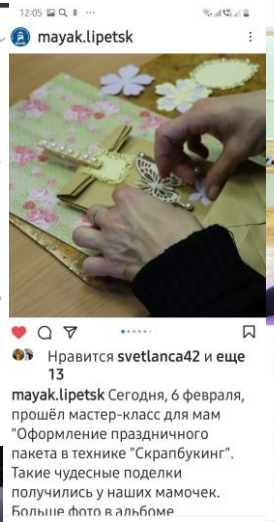
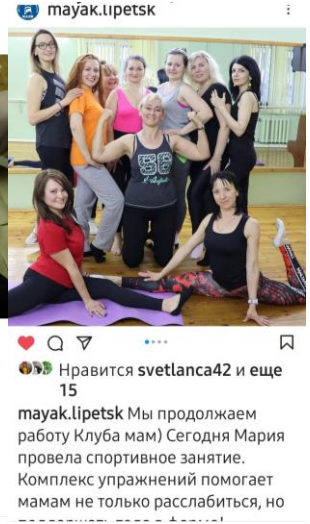
Четыре воскресенья подряд наши мамы из ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" были участницами Клуба мам "Перезагрузка" Центра социальных инициатив "Маяк". Они вовсю креативили на мастер-классе по скрапбукингу со Светланой Чубаровой, занимались пилатесом с Марией Арбузовой, релаксировали, мечтали и эмоционально отдыхали на встрече с замечательным психологом Ольгой Пятницкой. И прекрасным завершением этой программы преображения и эмоциональной зарядки стала интеллектуальная игра "Табу". Смекалка, эрудиция, житейский опыт, умение работать в команде помогли сделать эту интеллектуальную встречу незабываемой. Спасибо руководителю проекта Евгении Склядневой за гостеприимство и потрясающее чувство юмора!

#выраститемирлипецк
#центрсоциальныхинициативмаяк #маяк #цсимаяк
#социальныепроекты #ЦРТЛевобережный
#клубмам

Мария Юсупова
22 фев 2021 в 20:57
Вы подписаны

КОГДА ДУША В ПОЛЁТЕ
Вчера вновь в составе мам от ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" провела чудесные полтора часа в «Центре социальных инициатив «Маяк» . На этот раз руководитель Клуба мам "Перезагрузка" Евгения пригласила нас на встречу с потрясающим психологом Ольгой Пятницкой, с которой было здорово помедитировать под музыку, помечтать и просто отдохнуть душой. У меня вчера душа была в полёте! Это точно! Спасибо за эти прекрасные эмоции и чудодейственный релакс, а ещё за возможность спроецировать свое желание, которое обязательно сбудется!

#выраститемир_липецк
#центр_социальных_инициатив_маяк #маяк #цси_маяк
#социальные_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

Приложения

СМИ о пилотной версии проекта: